# LA SALAT (PRIERE) EST UN DES PILIERS FONDAMENTAUX DE L'ISLAM

C'est le premier acte d'adoration qu'Allah rendit obligatoire et c'est la dernière chose qui disparaîtra de la religion. Quand elle périra, l'Islam périra. Son caractère obligatoire fut révélé directement au Prophète ﷺ, lors de son Ascension au ciel, et elle devint obligatoire pour chaque musulman adulte et sain d'esprit.

La Salât est le premier acte à propos duquel le croyant sera interrogé, car le Messager a dit.

*Le premier acte dont l'esclave d'Allah devra rendre compte le Jour du Jugement est la prière. Si elle est correcte, le reste de ses actes sera correct. Et si elle est défectueuse, le reste de ses actes sera défectueux.*

L'importance de la Salât est si grande que l'on doit l'accomplir en toutes circonstances, que l'on soit en bonne santé ou malade, que l'on prie debout, assis ou couché, que l'on soit en voyage ou sur son lieu de résidence, et que l'on soit en sécurité ou en danger.

*La Salât est la clé du succès dans ce monde et dans l'au-delà. Allah ﷻ dit dans Son Livre Glorieux : « Bienheureux, en vérité, sont les croyants, qui prient avec humilité » et dans un autre verset « et qui s'acquittent régulièrement de leurs prières (salât) ! Ce sont ceux-là les véritables héritiers, auxquels échoira le Paradis pour l'éternité. » (al-Mû'minûn:1-2,9-11).*

L'objectif principal de ce livret est de vous aider à apprendre comment prier correctement, de la manière enseignée par le Prophète Mohammad. Il s'agit d'un guide pas-à-pas, simplifié et illustré, de la Salât et du Wudû', et nous espérons qu'il vous rendra opérationnel rapidement.

Si vous désirez de plus amples explications, veuillez-vous adresser à la mosquée de votre quartier ou vous procurer un livre plus avancé sur la Salât dans une librairie islamique.

Nous demandons à Allah d'accepter nos actes d'adoration et de nous pardonner nos manquements, et in châ Allah, vous trouverez le contenu de ce livret utile.

## DEFINITION DE LA SALÂT

Le mot arabe « Salât » vient du mot « sila » qui signifie lien. La définition islamique de la Salât est le nom donné à la prière officielle en Islam. La prière est un des rites obligatoires de la religion. Elle doit être accomplie cinq fois par jour par chaque musulman adulte obéissant. Elle établit un lien entre l'être humain et son Créateur Allah ﷾

## SECOND PILIER DE L'ISLAM

La Salât est le second pilier de l'Islam. Accomplir la Salât est la première priorité, après la croyance en l'Unicité d'Allah, et . en la prophétie de Mohammad ﷺ
C'est un pilier si important que les musulmans sont appelés à accomplir cet acte d'adoration en toutes circonstances, et .qu'ils ne peuvent y déroger

## QUI DOIT PRIER

La prière est obligatoire pour chaque adulte musulman sain d'esprit. Une personne est considérée comme adulte lorsqu'elle atteint la puberté.
Il y a quatre signes de puberté (chacun de ces signes signifie que la personne est devenue pubère):

1. Les émissions nocturnes
2. Les poils pubiens
3. Les menstruations (pour les filles)
4. Atteindre l'âge de quinze ans (années lunaires)

# NOMS ET HORAIRES DES 5 PRIERES QUOTIDIENNES




### Fajr

**La prière de l'aube**

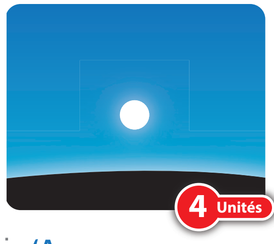
s'accomplit après la "véritable" aube (également appelée crépuscule) au moment où la première lueur apparaît sur toute la largeur de l'horizon, et avant le lever du soleil. Elle se compose de 2 unités (Rak'a)




### Dhuhr

**La prière de midi**

s'accomplit quand le soleil commence à décliner du zénith. Elle se compose de 4 unités (Rak'a)




### 'Asr

**La prière de l'après midi**

s'accomplit à michemin entre l'heure de midi et le coucher du soleil. Elle se compose de 4 unités (Rak'a)




### Maghrib

**La prière du coucher du soleil**

s'accomplit immédiatement après le coucher du soleil. Elle se compose de 3 unités (Rak'a).




### Ichâ'

**La prière de la nuit**

s'accomplit après la tombée de la nuit, jusqu'à l'aube, bien qu'il soit préférable de s'en acquitter avant minuit. Elle se compose de 4 unités (Rak'a).

## PRIER A L'HEURE

Souvenez-vous qu'il est préférable d'accomplir chacune des cinq prières obligatoires dès le début de son horaire, car il n'est pas permis d'attendre sans raison valable, et on ne doit pas la repousser au point de sortir de la plage horaire autorisée.

## PRIERES MANQUEES

Manquer une prière délibérément est un péché majeur; on doit la rattraper dès que l'on s'en souvient. Toute prière rattrapée se fait exactement de la même manière que lorsqu'on la prie à son horaire spécifique.

## CALENDRIERS DE PRIERES

Il est recommandé de vous référer à un calendrier islamique de prières, publié par l'un des centres islamiques de votre ville, pour connaître les horaires de prières exacts tout au long de l'année.

Allah dit:

" car la salât est une obligation pour les croyants et elle doit avoir lieu à des moments précis"
(An-Nisâ' 4:103)

## PRIERES OBLIGATOIRES ET SUNNAHS

Le tableau ci-dessous montre le nombre de prières obligatoires et sunnahs, et le nombre d'unités de chaque prière, unités que l'on nomme « Rak'a ». Les Rak'as sont des cycles de mouvements et de récitations, et sont répétées un certain nombre de fois dans chaque prière.

Il y a cinq prières obligatoires par jour. Ces prières sont appelées « Fard » (obligatoire). Les prières obligatoires sont surlignées dans le tableau.

Le tableau montre également des prières surérogatoires avec leur nombre de « Rak'as ». Les prières surérogatoires sont appelées « Sunna ». Le mot « Sunna » fait référence aux façons de vivre et aux pratiques des musulmans, fondées sur les enseignements et pratiques du Prophète Mohammad . Ces prières sont très recommandées et volontaires.

| Prière | Avant (Sunnah) | Obligatoire | Après (Sunnah) |
|---|---|---|---|
| Fajr | 2 | 2* | ——— |
| Dhuhr | 2 + 2 | 4 | 2 or (2 + 2) |
| `Asr | 2 + 2 | 4 | ——— |
| Maghrib | 2 | 3* | 2 |
| `Ichâ' | 2 | 4* | 2 |

* La récitation coranique des deux premières unités de chacune des prières signalées par un astérisque, doit se faire à voix haute. Dans toutes les autres unités de ces prières, de même que dans les autres prières sans astérisque, on doit réciter le Coran en silence.

## PURIFICATION ET PROPRETE - TAHARA

La purification est un aspect très important de l'Islam. On doit purifier son intention en l'orientant uniquement vers Allah et purifier son corps et ses vêtements, avant de commencer la prière

L'hygiène et la propreté sont des aspects très importants de la vie du musulman. On doit s'assurer qu'il n'y a ni urine, ni matières fécales, ni d'autres substances impures, sur son corps, ses vêtements, et à l'endroit où l'on prie. Après avoir fait ses besoins, il est recommandé de se laver les parties intimes avec de l'eau, s'il y en a, et si cela ne cause aucun mal (en raison d'une blessure par exemple)

Il est obligatoire de se laver complètement le corps en prenant une douche, nommée Ghusl, après des relations intimes entre mari et femme, après avoir éjaculé (en cas de pollution nocturne par exemple), et pour les femmes, à la fin des menstrues ou des lochies.

## INTENTION – NIYYA

Chaque acte d'adoration, en Islam, doit être nourri d'une intention préalable claire, et l'on doit veiller à l'accomplir exclusivement pour Allah.

C'est le cœur qui est le siège de l'intention.

Dans le Glorieux Coran, Allah ﷻ dit

" Allah aime ceux qui se repentent et ceux qui se purifient "
(Al-Baqarah: 222)

Le Prophète ﷺ a dit:

"Les actions ne valent que par les intentions qui les motivent et chacun ne récolte que les fruits de ce qu'il a eu l'intention de faire..."

# ABLUTION – WUDU’



## L'IMPORTANCE DU WUDU '

Le Prophète Mohammad ﷺ a dit: "Allah n'accepte pas la prière de quiconque a perdu son état de pureté jusqu'à ce qu'il accomplisse le Wudû' " (Boukhârî )

## LES VERTUS DU WUDU'

Le Prophète Mohammad ﷺ a dit: "Quand un musulman ou un serviteur d'Allah croyant procède aux ablutions et se lave le visage, tous les péchés qu'il a commis avec les yeux s'en vont avec l'eau. Quand il se lave les mains, tous les péchés qu'il a commis avec les mains s'en vont avec l'eau- ou avec la dernière goutte d'eau jusqu'à ce qu'il soit dénué de tout péché" (Mâlik entre autres).

## AVANT DE FAIRE LE WUDU'

1. Si nécessaire, vous devez d'abord faire vos besoins et vous laver les parties intimes, avant d'accomplir le Wudû'.

2. Il est bon de se laver les dents avec un «siwâk» ou «miswâk» (bâton d'arak) avant de faire ses ablutions. Ceci est encore une sunna du Prophète Mohammad ﷺ.

3. Avant de commencer le Wudû', il est important d'avoir la sincère intention de vous laver uniquement pour l'accomplissement du Wudû'. Assurez-vous que votre cœur soit plein de l'intention d'accomplir le Wudû' uniquement pour Allah ﷻ (Subhânahu Wa Ta`âla).

# COMMENT ACCOMPLIR LE WUDU’ (PAS-A-PAS)

**Il FAUT SUIVRE LES ETAPES SUIVANTES DANS L’ORDRE (TARTIB).**

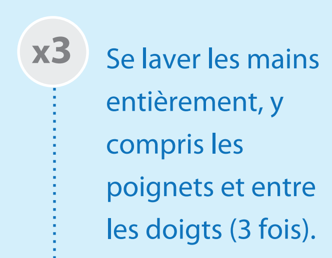



**AVANT LE WUDU’** Il faut nourrir dans son cœur l’intention de faire le Wudû’, et dire:

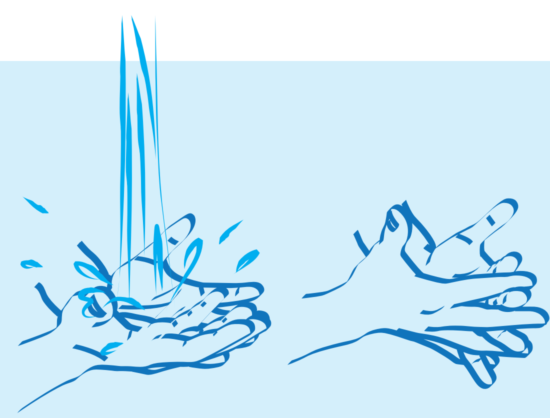
*Bismillah*
Au nom d’Allah

بِسْمِ اللَّهِ

## ÉTAPE 2




Se laver les mains entièrement, y compris les poignets et entre les doigts (3 fois).



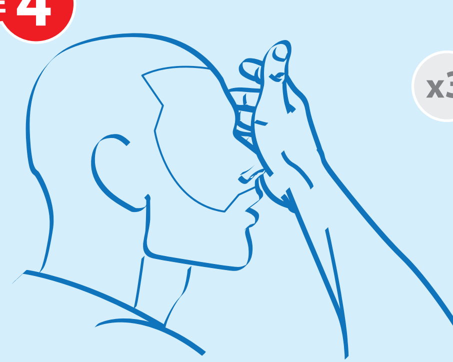
## ÉTAPE 3



x3

Se rincer la bouche (3 fois)
Utiliser la main droite, prendre une petite quantité d'eau dans la bouche, se gargariser, puis recracher l'eau.

## ÉTAPE 4



x3

Prendre de l'eau avec la main droite, et l'aspirer par le nez en la faisant pénétrer le plus loin possible, puis l'évacuer en se servant de la main gauche (trois fois).

## ÉTAPE 5

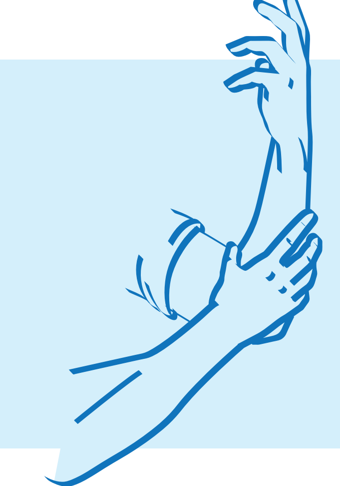
x3

Se laver le visage du front au menton, du lobe de l'oreille gauche au lobe de l'oreille droite, en s'assurant que tout le visage a été lavé (trois fois).

## ÉTAPE 6

x3

Se laver les deux avant-bras, y compris les coudes, de même que les mains et entre les doigts. Commencer par l'avant-bras droit (trois fois pour chaque avant-bras).



## ÉTAPE 7

x1

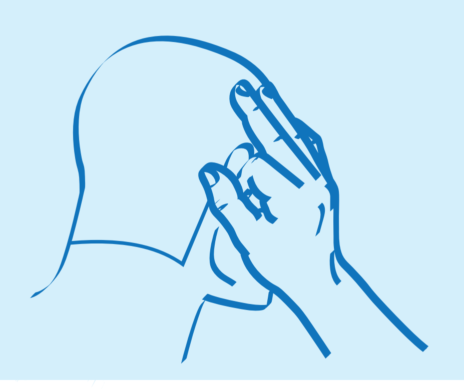
Passer les mains mouillées sur la tête, du pourtour avant de la chevelure au pourtour arrière, et revenir dans l'autre sens, le tout dans un seul mouvement (une seule fois).



## ÉTAPE 8

x1

S'essuyer simultanément l'intérieur des oreilles avec les index, et l'arrière avec les pouces (une seule fois).



## ÉTAPE 9

x3

Se laver les pieds, y compris les chevilles et entre les orteils. Commencer par le pied droit.
(trois fois pour chaque pied).



## ÉTAPE 10

أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلٰهَ إلاَّ اللهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُوله

*Ach-hadu anllâ ilâha illallâh wa ach-hadu anna Mohammadan ‘abduhu wa rasûluh*

Je témoigne que nul n’est digne d’être adoré en dehors d’Allah ; et je témoigne que Mohammad ﷺ est Son serviteur et Messager.

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

*Allahuma ij-’alnî minat-tawabîn waj-’alnî minal-mutatahirîn*

Ô Allah, fais que je sois parmi ceux qui se repentent et parmi ceux qui se purifient

** Il est autorisé de se sécher après le Wudû’ avec une serviette propre.*

Le Prophète Mohammad a dit : “Aquiconque accomplit le Wudû’ avec le plus grand soin, puis dit (la supplication mentionnée), les huit portes du Paradis seront ouvertes et il y entrera par celle de son choix ” (Muslim)

## AL-MAS-H (ESSUYAGE)

Il est permis de passer les mains humides, une seule fois, sur le dessus de chaussures en cuir, ou de bottes, ou de chaussettes ; ceci à condition que le pied soit entièrement couvert, y compris les chevilles, par ce que l’on porte. Il faut aussi avoir accompli le Wudû’ avant de les avoir mises.

Il est permis de faire cela pendant 24 heures à partir du moment de l’accomplissement des ablutions, et pendant 3 jours si l’on est en voyage. Au-delà de cette période, il faut se laver les pieds lorsqu’on accomplit le Wudû’ ; puis la période de al-mas-h (essuyage) est renouvelée.

De la même manière, si l’on a une blessure sur l’un des membres que l’on doit laver lors des ablutions, et si le lavage de ce membre risque de causer du tort, on est autorisé de passer une main humide sur le bandage de la blessure.

## ACTIONS QUI ANNULENT LE WUDU’

Le Wudû’ est annulé et est à refaire s’il se produit l’une des choses suivantes:

1. Avoir un vent.
2. Uriner ou déféquer.
3. Dormir profondément au point de perdre conscience.
4. Perdre connaissance ou être en état d’ivresse.
5. Toucher ses parties intimes avec la main ou les doigts sans porter de gants ou autre.
6. Avoir des rapports intimes (entre mari et femme) ou éjaculer (après avoir eu un rêve mouillé, par exemple). Dans ce cas, il est nécessaire de se laver tout le corps en prenant une douche rituelle nommée Ghusl.

Si une personne ne sait plus s’il a perdu ses ablutions ou pas, ses ablutions NE SONT PAS annulées (qu’elle soit en train de prier ou pas) à moins qu’elle ne soit certaine d’avoir fait l’un des actes annulant le Wudû’ mentionnés ci-dessus.

Note:
Une femme en menstrues ou en lochies ne doit pas prier aussi longtemps que le sang est visible. Ses prières manquées n'ont pas à être rattrapées.

# LA PRIERE – SALÂT



## AVANT DE COMMENCER LA PRIERE:

Avant de commencer votre prière vous devez vous assurer que vous remplissez les conditions suivantes (si possible).

1. Porter une tenue correcte
   - L'homme, lorsqu'il prie, doit avoir couvert les parties antérieures et postérieures de son corps, situées entre le nombril et les genoux, ainsi que ses épaules. Il doit porter des vêtements amples et non transparents.
   - La femme doit se couvrir tout le corps, sauf les mains et le visage. Elle doit porter des vêtements amples, non-transparents.

2. S'assurer que son corps, ses vêtements, et l'endroit où l'on prie sont dénués d'impuretés.

3. Etre en état de pureté rituelle i.e. avoir le Wudû' (Ablutions). Le Prophète ﷺ a dit: "Allah n'accepte pas la prière de quelqu'un qui n'est pas en état de pureté rituelle." (Muslim).

4. Attendre que ce soit l'heure de la prière. Allah ﷻ dit 8 car la salât est une obligation pour les croyants et elle doit avoir lieu à des moments précis.

5. S'orienter selon la Qibla - Direction de la Ka'ba. Quel que soit l'endroit où il se trouve dans le monde, le musulman doit prier en direction de la Mecque. Il y a des boussoles spéciales conçues pour vous aider à trouver la Qibla. http://www.qiblalocator.com

   L'intention du Musulman qui veut faire quoi que ce soit, est très importante. Chaque fois qu'un musulman accomplit un acte d'adoration obligatoire, ou sunna ou autre, il est important que son cœur nourrisse d'abord l'intention de faire cela exclusivement pour Allah (Exalté soit-Il).

6. Prier devant une Sutrah (objet placé devant l'orant pour empêcher les gens de passer devant lui pendant sa prière) est une Sunnah.Le prophète, Salla Allahu Alaihi wa Sallam, a dit: "Quand l'un de vous accomplit une prière, il doit placer une (Sutrah devant lui et doit être proche d'elle).

# COMMENT ACCOMPLIR LA PRIERE (PAS-A-PAS)

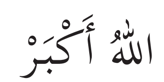
ACCOMPLISSMENT DE LA PREMIERE RAK’A (UNITE) DE LA PRIERE.
Après s’être orienté selon la Qibla, la personne doit nourrir l’intention d’accomplir telle prière obligatoire ou telle prière surérogatoire.






En position debout, levez les deux mains de manière à ce que le bout de vos doigts soient au niveau de vos épaules ou de vos oreilles. Les paumes de vos mains doivent être orientées vers l’avant et vous devez dire:

*Allâhu Akbar*
Allah est le plus Grand

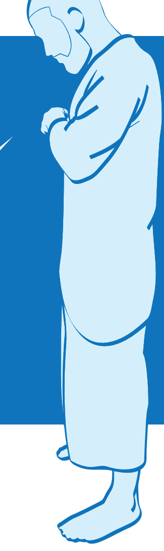



**ÉTAPE 2**

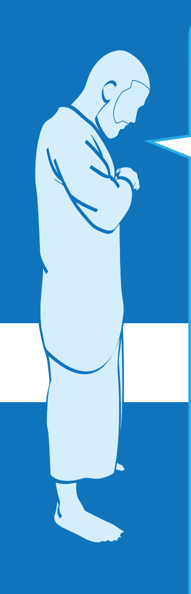
Mettez les mains sur la poitrine, la main droite sur la main gauche et dites:

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطانِ الرَّجِيم

*A’ûthu billâhi minach-chaytânir-radjîm*
Je cherche protection auprès d’Allah contre Satan le maudit.



## ÉTAPE 3 RECITEZ LA SOURATE AL-FATIHA



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1 *Bismillâhir-rahmânir-rahîm*

Au nom d'Allah le Clément, le Miséricordieux

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

2 *Al-hamdu lillâhi rabbil 'âlamîn*

Louange à Allah, le Maître de l'Univers

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

3 *Ar-rahmânir-rahîm*

Le Clément, le Miséricordieux

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

4 *Mâliki yawmiddîn*

Le Souverain du Jour du Jugement dernier !

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

5 *Iyyâka na'budu wa iyyâka nasta'în*

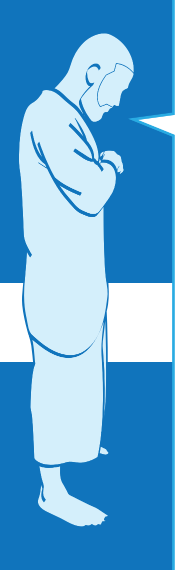
C'est Toi que nous adorons ! C'est Toi dont nous implorons le secours !

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

6 *Ihdinas-sirâtal mustaqîm*

Guide-nous dans la Voie droite

## ÉTAPE 3 SUITE



صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

7 *Siratallathîna an'amta 'alayhim*

La voie de ceux que Tu as comblés de bienfaits

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

*Ghayril maghdûbi 'alayhim*

Non celle de ceux qui ont mérité Ta colère

وَلَا الضَّالِّينَ

*Waladdâllîn*

Ni celle des égarés !

آمِين

*Aamîn*

Oh Aamen (ô Allah réponds à notre prière)

## ÉTAPE 4

Récitez une autre sourate du Coran s'il agit de la première ou de la deuxième Rak'a (Unité). Veuillez vous reporter à la fin de ce livret où vous trouverez quelques sourates courtes du Coran.

Dans la 3ème et 4ème Rak'a (Unité), récitez uniquement la Fâtiha.






En position debout, levez les mains, comme à la première étape. Puis dites:

*Allâhu Akbar*
Allah est le plus Grand

اللّٰهُ أَكْبَرْ

## ÉTAPE 6

(Vous devez maintenant être en position inclinée (rukû').




x3

*Subhâna rabbiyal 'athîm*
Gloire à mon Seigneur, l'Immense

Répétez cela fois 3




Puis revenez de la position inclinée à la position debout.



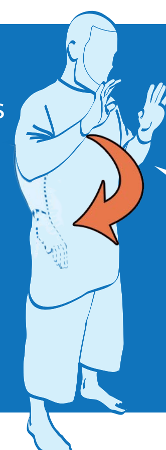
En vous redressant dites:

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهْ

*Sami'-Allâhu liman hamidah*
Allah entend celui qui Le loue

## ÉTAPE 8

A présent, vous devez être debout avec les mains sur les côtés.



Dans cette position, dites:

رَبَّنا وَ لَكَ الْحَمْد

*Rabbanâ wa lakal hamd*

Seigneur, à Toi la louange

## ÉTAPE 9

Ensuite prosternez-vous (sujûd), dans la position décrite ci-dessous.

*Allâhu Akbar*

Allah est le plus Grand

اللهُ أَكْبَرْ

Alors que vous vous prosternez, dites:

Important: lorsque vous êtes en prosternation (sujûd), assurez-vous que:

1. Votre nez et votre front touchent le sol.
2. Les paumes de vos deux mains sont sur le sol, les doigts serrés.
3. Vos genoux sont sur le sol.
4. Les orteils de vos deux pieds sont dressés et non pas à plat sur le sol .

Au cours de la prosternation, dites ceci trois fois:



x3

*Subhâna rabbiyal 'alâ*

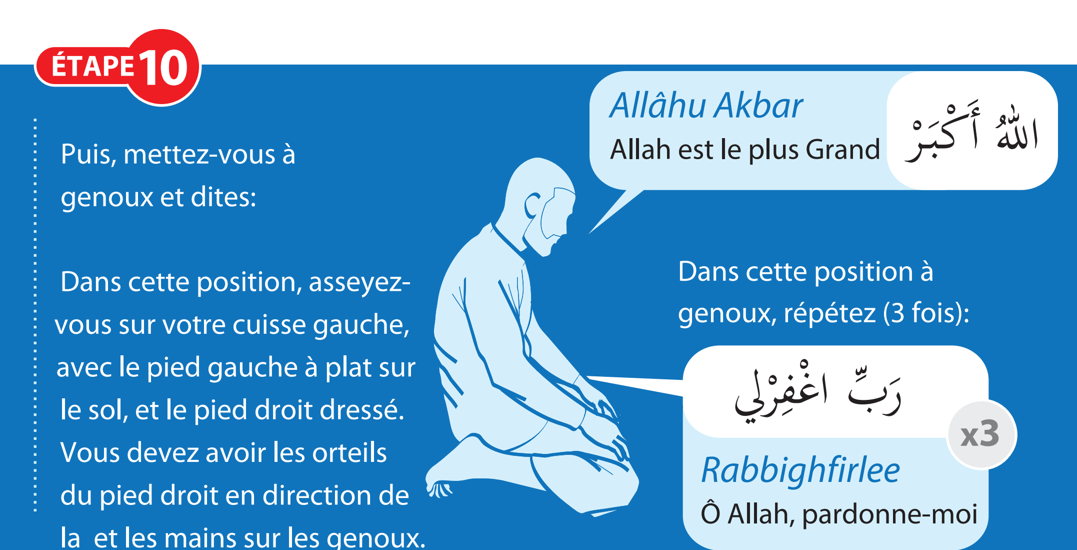
Gloire à mon Seigneur le Très-Haut

سُبْحَانَ رَبِّيَ الأَعْلى

## ÉTAPE 10

Puis, mettez-vous à genoux et dites:

Dans cette position, asseyez-vous sur votre cuisse gauche, avec le pied gauche à plat sur le sol, et le pied droit dressé. Vous devez avoir les orteils du pied droit en direction de la  et les mains sur les genoux.




## ÉTAPE 11

Puis, prosternez-vous (sujûd) une deuxième fois de la manière indiquée à l'étape 9. Dites en même temps que vous vous prosternez:




**La première unité est maintenant terminée.**
**Maintenant, vous devez compléter le deuxième/ dernière Rak'a (unité).**

# ACCOMPLISSEMENT DE LA DEUXIEME OU DERNIERE RAK'A (UNITÉ) DE PRIERE.

Nous complétons la deuxième Rak'a de chaque prière en récitant ce qu'on appelle le 'Tachahhud' avant de passer à la Rak'a suivante.

Pour compléter chaque cycle de deux Rak`as, suivez les étapes de 3 à 11 et en vous relevant de la prosternation pour la seconde fois, dites "Allahu Akbar" Allah est le plus Grand. Puis, dans la position à genoux, levez l'index de la main droite, pointez-le vers la Qibla et récitez le Tachahhud comme ci-dessous:

La Rak'a finale de chaque prière se termine de la même manière, en récitant le Tachahhud. Cependant, on récite quelque chose en plus après le premier Tachahhud: on demande que le Prophète (SAW) soit béni tout comme Allah (SWT) a béni le Prophète 'Ibrâhîm (Paix sur lui), de la manière suivante:

Allahumma salli `ala Mohammad, wa `ala alli Mohammad, kama sallayta ala 'Ibrâhîm wa `ala ali 'Ibrâhîm innaka hamidon majjid. Allahumma bârik` ala Mohammad wa `ala ali Mohammad, kama barakta `ala 'Ibrâhîm wa `ala` ali 'Ibrâhîm innaka hamidun majjid.

Ô mon Seigneur, fais l'éloge de Mohammad et de la famille de Mohammad comme Tu as fait l'éloge de 'Ibrâhîm et de la famille de 'Ibrâhîm. Ô mon Seigneur bénis Mohammad et la famille de Muhammad, tout comme Tu as béni 'Ibrâhîm et la famille de 'Ibrâhîm. Tu es certes le plus Glorieux et le plus Digne de louanges.



Après l'étape 11 dites:

*Allâhu Akbar*
Allah est le plus Grand

اللّٰهُ أَكْبَرْ

Puis mettez-vous à genoux et pointez l'index de la main droite.

Ensuite, récitez ceci:



التَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ والصَّلَوَاتُ والطَّيِّبات

1 *Attahiyyâtu lilâhi wassalawâtu wattayyibâtu*

C'est à Allah que reviennent les salutations, les prières et les paroles pures.

السَّلامُ عَلَيْكَ أَيُّها النَّبِيُّ

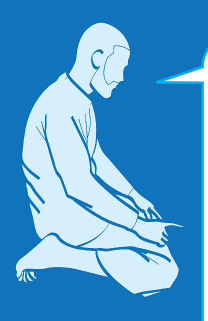
2 *assalâmu 'alayka ay-yuhan-nabiyyu*

Que la paix soit sur toi, ô Prophète

وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكاتُه

3 *wa rahmatullâhi wa barakâtuh*

Ainsi que la miséricorde d'Allah et Ses bénédictions



السَّلامُ عَلَيْنا وَ عَلى عِبادِ اللهِ الصَّالِحِين

4 *assalâmu `alaynâ wa `alâ `ibâdilâhissalihîn*

Que la paix soit sur nous et sur les Serviteurs pieux d'Allah.

أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلٰهَ إِلاَّ اللّٰه

5 *Ach-hadu allâ ilâha illallâh*

Je témoigne que nul n'est digne d'être adoré en dehors d'Allah.

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُوله

6 *Wa ach-hadu anna Muhammadan abduhu wa rasûluh`*

Hiset je témoigne que Mohammed est Son serviteur et Son Messager.

# QUE FAIRE ENSUITE?

Vous avez maintenant terminé la première et la deuxième Rak'as (unités). Ce que vous allez faire après dépend de la prière que vous accomplissez, par exemple de combien de Rak'as (unités) vous accomplissez.

Servez-vous du diagramme ci-dessous pour savoir quelle est l'étape suivante.

**FAJR**

| | | |
|---|---|---|
| **1ère Unité** | **2ème Unité** | **Compléter la prière** |
| | | Suivez les étapes page 28 |

**'DHUHR, 'ASR & 'ICHA**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **1ère Unité** | **2ème Unité** | **3ème Unité** | **3ème Unité** | **Compléter la prière** |
| | | Suivez les étapes 3 à 11 page 18 | Suivez les étapes page 24 | Suivez les étapes page 28 |

**K?EFPG@**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1ère Unité** | **2ème Unité** | **3ème Unité** | **Compléter la prière** |
| | | Suivez les étapes page 24 | Suivez les étapes page 28 |

# COMPLETER LA PRIERE.






اللَّهُمَّ صَلِّ عَلى مُحَمَّد

1 *Allahumma salli ‘ala Mohammad*

Oh Allah, fais l’éloge de Mohammad

وَ عَلى آلِ مُحَمَّد

2 *wa ‘ala âli Mohammad*

et de la famille de Mohammad

كَما صَلَّيْتَ عَلى إبْراهيم

3 *kamaa salyta ‘ala ‘Ibrâhîm*

comme Tu as fait l’éloge de ‘Ibrâhîm

وَعَلى آلِ إبْراهيم

4 *wa ‘ala aali Ibraheem*

et de la famille de ‘Ibrâhîm

إنَّكَ حَميدٌ مَجيد

5 *innaka hamîdun Majjid*

Tu es certes le plus Glorieux et Digne de louanges

ÉTAPE 1 SUITE



وَبَارِكْ عَلى مُحَمّدٍ

6 *wa bârik 'alâ Mohammad*

et bénis Mohammad

7 وَعَلى آلِ مُحَمَّد

*wa 'ala âli Mohammad*

et la famille de Mohammad

كَما بَارَكْتَ عَلى إبْراهِيم

8 *kamâ bârakta 'alâ 'Ibrâhîm*

comme Tu as béni 'Ibrâhîm

وَعَلى آلِ إبْراهيم

9 *wa 'ala 'aali 'Ibrâhîm*

et la famille de 'Ibrâhîm

إنَّكَ حَميدٌ مَجيد

10 *innaka hamîdun Majjid*

Tu es certes le plus Glorieux et Digne de louanges

Une fois le Tachahhud récité, la prière se termine avec le Taslîm en faisant ce qui suit:






Tournez la tête à droite et dites:

السَّلامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ الله

*Assalâmu 'alaykum wa rahmatullah*

Que la paix et la miséricorde d'Allah soient sur vous

## ÉTAPE 3 CÔTÉ GAUCHE

Tournez la tête vers gauche et dites:

السَّلامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ الله

*Assalâmu 'alaykum wa rahmatullah*

Que la paix et la miséricorde d'Allah soient sur vous

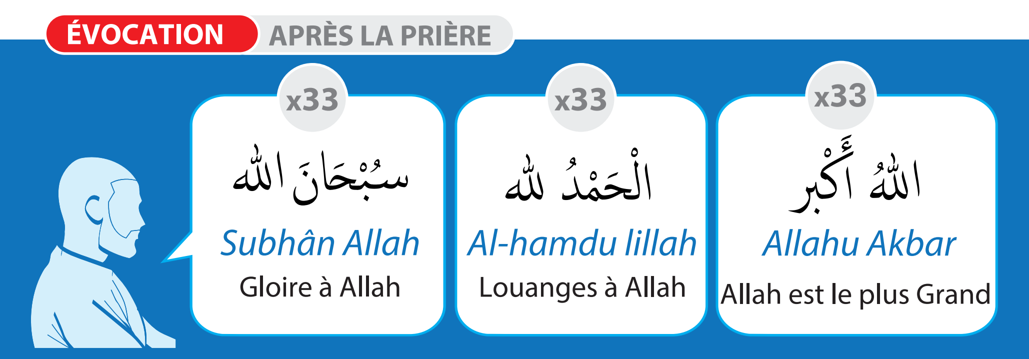


La Salât (Prière) est maintenant terminée

Il est recommandé de faire des invocations après la fin de la prière, et d'accomplir les prières surérogatoires (quand c'est possible).

Après avoir accompli la Salât, il est recommandé de faire des invocations, appelées également Du`â' puis d'accomplir les prières Sunna (surérogatoires) lorsqu'il y a lieu de le faire. Vous pouvez faire des invocations à Allah soit en employant vos propres mots ou en récitant les invocations que le Prophète Mohammad (Paix sur lui) avait l'habitude de faire. Vous avez le droit de faire vos invocations dans votre propre langue jusqu'à ce que vous appreniez la langue arabe, et ce en position de prosternation ou à genoux. Par contre, la prière en elle-même doit être récitée en arabe. Cependant, si vous ne parlez pas arabe, les versets du Coran et la récitation de la sourate Al-Fâtiha peuvent être remplacés par des évocations telles que : Subhân Allah, Alhamdu Lillah et Allahu Akbar. Vous trouverez une liste de sourates (chapitres) courtes dans les pages suivantes pour faciliter la récitation.

Abu Hurayra (qu'Allah soit satisfait de lui) a rapporté que : Le Messager d'Allah (SAW) a dit : "Celui qui récite ceci après chaque prière: Subhân-Allah (Allah est dénué de toute imperfection) trente-trois fois; Al-hamdu lillah (Louanges à Allah) trente-trois fois; Allahu Akbar (Allah est le plus Grand) trente-trois fois; et complète en disant la centième fois: La ilaha illallahu, wahdahu la charika lahu, lahul-mulku wa lahul-hamdu, wa Huwa `ala kulli chai'in Qadir (Nul n'est digne d'être adoré en dehors d'Allah. Il est Unique et n'a pas d'associé. A Lui la Souveraineté et la louange, et Il est Omnipotent), verra tous ses péchés pardonnés même s'ils étaient aussi vastes que l'écume de la mer." [Muslim 597/146 Invocations authentiques p51].




La ilaha illallahu, wahdahu la sharika lahu, lahul-mulku wa lahul-hamdu, wa' Huwa `ala kulli shai'in Qadir'.

# PETITES SOURATES CORANIQUES (SURAH)

N'importe laquelle des sourates suivantes peut être récitée après la sourate Al-Fâtiha, lors des deux premières Rak'as (unités) de la prière.

## SOURATE AL-KAWTHAR [108]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Bismillâhir-rahmânir-rahîm*

Au nom d'Allah le Clément le Miséricordieux

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ

1 *Innâ a'ataynâkal kawthar*

Nous t'avons certes, accordé l'Abondance.

فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ

2 *Fasalli lirabika wanhar*

Accomplis la Salât pour ton Seigneur et sacrifie

إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ

3 *Inna chaani'aka huwal abtar*

Celui qui te hait sera, certes, sans postérité.

## SOURATE AL-IKHLAS [112]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Bismillâhir-rahmânir-rahîm*

Au nom d'Allah le Clément, le Miséricordieux

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

1 *Qul huwallâhu ahad*

Dis: Il est Allah, Unique

اللَّهُ الصَّمَدُ

2 *Allâhu-s-Samad*

Allah, le Seul à être imploré pour ce que nous désirons

3 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

*Lam yalid walam yûlad*

Il n'a jamais engendré, n'a pas été engendré non plus

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

4 *Walam yakullahu kufuwan ahad*

Et nul n'est égal à Lui

## SOURATE AL-FALAQ [113]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Bismillâhir-rahmânir-rahîm*

Au nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

1 *Qul a'ûthu birabbil falaq*

Dis : Je cherche la protection du Seigneur de l'aube naissante

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

2 *Min charri mâ khalaq*

contre le mal des êtres qu'Il a créés

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

3 *Wamin charri ghasiqin ithâ waqab*

contre les périls des ténèbres quand elles ont tout envahi

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

4 *Wamin charrin-naffâthâti fil'uqad*

contre les maléfices des sorcières

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

5 *Wamin charri hâsidin ithâ hasad*

contre la méchanceté de l'envieux quand il envie.

## SOURATE AL- AN-NAS [114]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Bismillâhir-rahmânir-rahîm*

Au nom d'Allah, le Clément, le Miséricordieux

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

1 *Qul a'ûthu birabbinnas*

Dis : Je cherche refuge auprès du Seigneur des hommes

مَلِكِ النَّاسِ

2 *Malikinnas*

le Roi des hommes,

إِلَهِ النَّاسِ

3 *Ilâhinnas*

le Dieu des hommes

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

4 *Min charril waswâsil khannâs*

contre le mal du tentateur perfide

الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

5 *Allathî yuwaswisu fî sudûrinnâs*

qui suggère insidieusement le mal aux hommes,

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسْ

6 *Minal jinnati wannâs*

que ce tentateur appartienne aux génies ou aux hommes.

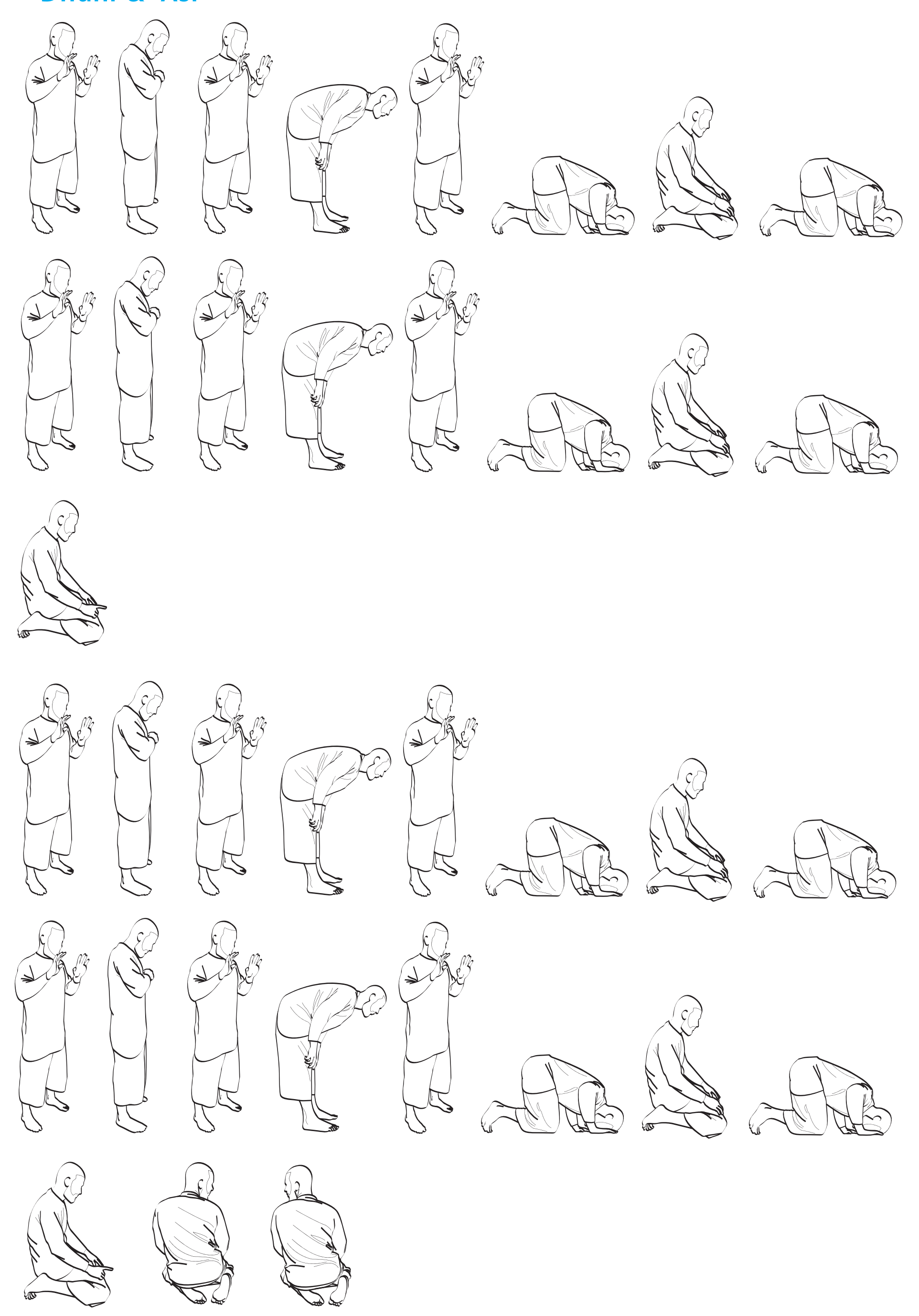
## Fajr

ÉTAPE 1 ÉTAPE 2 3 4 ÉTAPE 5 ÉTAPE 6 ÉTAPE 7 8 ÉTAPE 9 ÉTAPE 10 ÉTAPE 11

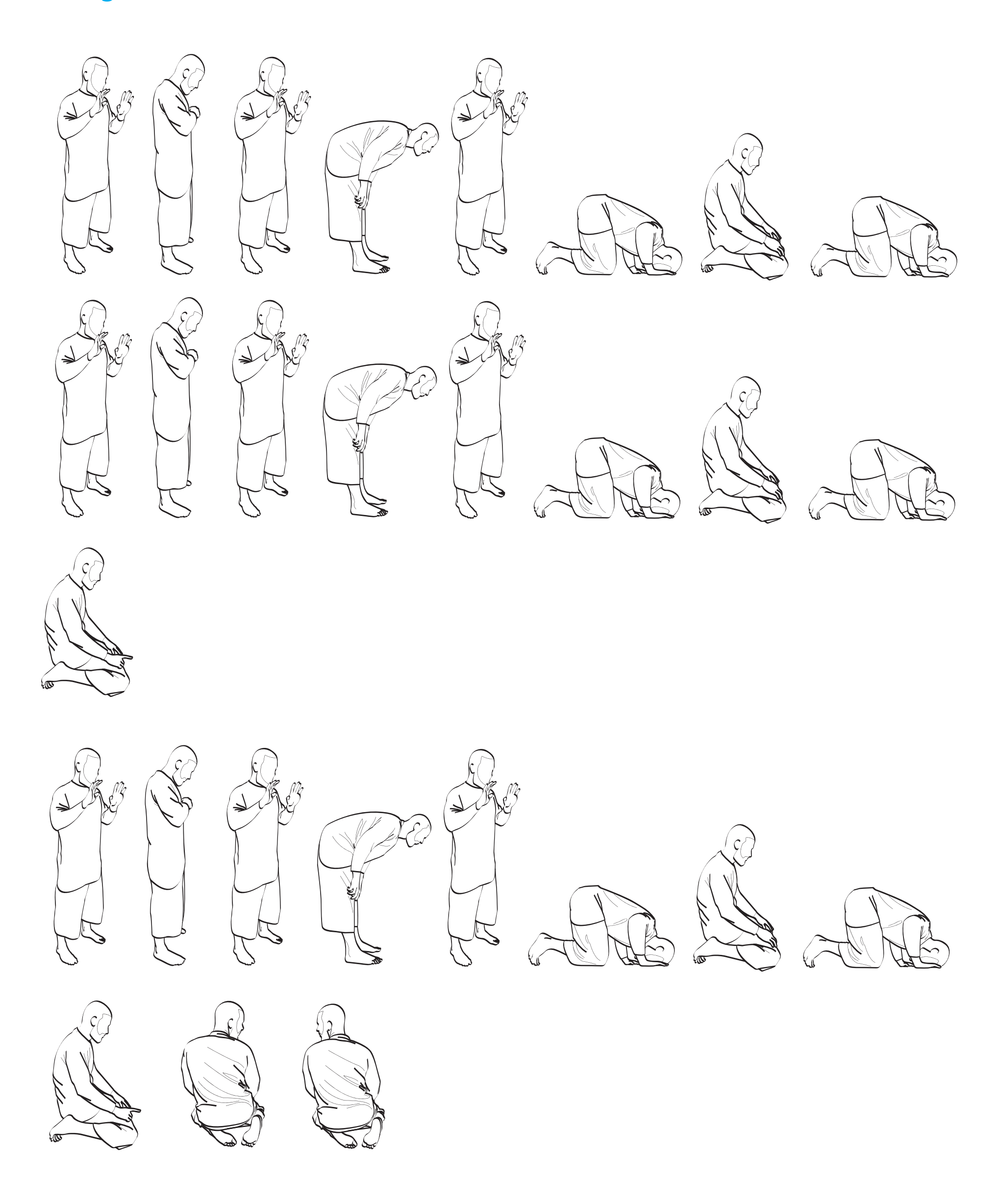
ÉTAPE 1 ÉTAPE 2 3 4 ÉTAPE 5 ÉTAPE 6 ÉTAPE 7 8 ÉTAPE 9 ÉTAPE 10 ÉTAPE 11



## Dhuhr & `Asr



## Maghrib



## `Ichâ'

